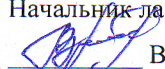


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СЕМИЛУЖЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» ТОМСКОГО РАЙОНА (МБОУ
«СЕМИЛУЖЕНСКАЯ СОШ» ТОМСКОГО РАЙОНА)

634530 Томская область, Томский район, село Семилужки, улица Иркутский тракт, д.2
телефон: 8 (3822) 946-030; e-mail: edu.semil@uotr.ru

СОГЛАСОВАНО:

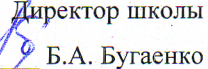
Начальник лагеря

 В.В. Букатова

« 07 » 04 2025г

УТВЕРЖДЕНО:

Директор школы

 Б.А. Бугаенко

« 04 » 04 2025г

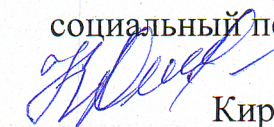


Программа
детского пришкольного лагеря
с дневным пребыванием
«Страна детства».

Программа рассчитана:
на детей в возрасте 6,5-13 лет

Срок реализации программы :
июнь 2025г

Составитель:
социальный педагог

 Кирпичникова Ю.В.

с. Семилужки 2025

Пояснительная записка

Программа лагеря разработана с постановлениями Администрации Томской области от 27.02.2014 № 53а (в ред.08.01.2016г.) «Об организации и обеспечении отдыха, оздоровления и занятости детей Томской области» и основывается на постановлении Главного санитарного врача РФ от 19 апреля 2010 г. за №25 «Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул» (СанПиН 2.4.4.2599-10).

Программа является основой организации каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей и предназначена для реализации в летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием на базе общеобразовательной школы. Рассчитана на детей в возрасте от 6 лет 6 месяцев до 17 лет (включительно). Обязательным для лагеря является вовлечение в его работу ребят из многодетных и малообеспеченных семей, трудных подростков.

Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием – это учреждение, предназначенное для обеспечения полноценного отдыха и оздоровления детей в стенах общеобразовательного учреждения, создания благоприятных условий для их всестороннего духовного и физического развития, выработки первичных трудовых навыков через привлечение к общественно полезной работе, отвлечения подростков от пагубного влияния улиц. Деятельность воспитанников лагеря отлична от типовой учебной деятельности общеобразовательного и воспитательного процесса школы, а система работы лагеря направлена на создание оптимальных условий для полноценного отдыха детей. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, достичь высокого уровня самоуважения и самореализации. На реализацию данных задач направлена вся работа летнего лагеря.

Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей на базе МБОУ «Семилуженская СОШ» на протяжении многих лет успешно выполняет свои функции: оздоравливает детей, продолжает формирование трудовых навыков у школьников, развивает у ребят чувство коллективизма, творческие способности и т.д. Он является частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности коммуникативной и физической деятельности. Летний лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, развития художественного, технического, социального творчества.

Процесс организации воспитательной работы в летнем лагере направлен на вовлечение ребенка в общественную жизнь с учетом его индивидуальных способностей, выработку ценностного отношения к здоровому образу жизни и формирование на этой основе его нравственного, эстетического, гражданского сознания. С этой целью в лагере выстроена система воспитательно-оздоровительной работы, что позволяет обеспечить полноценное воспитание и оздоровление детей.

Установка на всестороннее развитие личности предполагает непрерывную работу, направленную на овладение детьми основами физической культуры в период летних каникул. Воспитание у детей осознанной потребности в здоровье и здоровом образе жизни является одной из главных задач данной программы. Организация спортивных соревнований, проведение подвижных игр, конкурсов, встречи с медицинскими работниками, оздоровительные процедуры призваны способствовать укреплению здоровья, развитию двигательных способностей и функциональных возможностей детей, воспитанию нравственных и волевых качеств личности.

Организация досуга построена так, чтобы наиболее полно и ярко раскрыть естественную потребность в свободе и независимости ребенка, стать сферой активного самовоспитания, предоставить детям возможность роста и самосовершенствования, преодолеть трудности возрастных проблем. Реализация программы осуществляется через организацию различных видов деятельности.

Программа также способствует формированию самостоятельности детей в организации совместной деятельности, через включение ребят в управление делами на уровне микрогруппы, отряда и предусматривает развитие и воспитание ребят в коллективе.

Отдых – это смена деятельности. Энергия ребенка в период летнего отдыха находит выход в деятельности творческой, которая, по сути своей, всегда несет психотерапевтический эффект.

Использование массовых форм проведения досуга, таких как игры, путешествия, конкурсы, состязания, концертно-игровые программы способствуют включению всех детей в творческую деятельность, расширяют кругозор детей, развивают у них любознательность.

Концепция программы

Программа направлена на сохранение и укрепление здоровья детей, и организацию досуга во время летних каникул.

Данная программа предусматривает дополнительное образование детей, вооружает их знаниями об окружающей среде и ее влиянии на организм человека, прививает навыки здорового образа жизни.

Цели и задачи программы

Цель: Организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период.

Задачи:

1. Создать условия для интересного, разнообразного, познавательного и развивающего психически и физически отдыха ребят.
2. Организовать полезную совместную деятельность детей и взрослых. В работе использовать методику коллективно-творческих дел.
3. Создать новую среду общения.
4. С учетом интереса личности ребёнка расширить через игровой сюжет сферы двигательной активности.
5. Привлечь максимально большее количество детей к осознанному выбору здорового образа жизни.

Ожидаемые результаты работы лагеря:

- укрепление здоровья детей;
- развитие у школьников интереса к занятиям физкультурой и спортом;
- расширение социального опыта;
- формирование коммуникативных умений, основы правильного поведения, общения, культуры, досуга;
- выработка навыков ручного и общественно-полезного труда;
- формирование осознанного отношения к себе, как к части окружающего мира.

Условия участия в программе: добровольность, взаимопонимание, должностная субординация.

Методы реализации программы

Методы оздоровления:

- витаминизация;
- закаливание;
- утренняя гимнастика;
- спортивные занятия и соревнования;
- беседы по гигиеническому воспитанию и профилактике травматизма;

Методы воспитания:

- убеждение;
- поощрение;
- личный пример;
- вовлечение каждого в деятельность;
- самоуправление.

Методы образования:

- словесные методы;
- экскурсии.

- игра (игры развивающие, познавательные, подвижные, сюжетно-ролевые, народные, игры на развитие внимания, памяти, воображения, настольные, деловые игры).
- проектно-конструкторские методы (разработка проектов, программ, сценариев праздников, моделирование ситуации, создание творческих работ).
- практическая работа(упражнения, тренинги, учебно-исследовательская деятельность, камеральная обработка собранных материалов).
- наблюдения (запись наблюдений).

Направления и виды деятельности:

- ✓ спортивно-оздоровительное;
- ✓ художественно – творческое;
- ✓ трудовая деятельность;
- ✓ досуговая деятельность;
- ✓ интеллектуальное направление;
- ✓ кружковая деятельность;
- ✓ работа с кадрами.

1. Спортивно – оздоровительное направление

«В здоровом теле - здоровый дух » осуществляется через:

- вовлечение детей в различные формы спортивно-оздоровительной работы;
- выработку и укрепление гигиенических навыков;
- расширение знаний об охране здоровья.

Основные формы организации:

- Утренняя гимнастика (зарядка);
- спортивные игры на стадионе, спортивной площадке (футбол, теннис, пионербол);
- подвижные игры на свежем воздухе «Охотники и гуси», «Белые медведи», «Перестрелка», «Коршун и наседка», «Часики», «Вышибалы», «Цепи» (русские народные игры);
- эстафеты («Веселые старты», «Быстрее, сильнее, выше», «Эстафетный бег», «Большие гонки», «Спортивная эстафета по ПДД»);
- часы здоровья (беседы);
- закаливающие процедуры «Дорожка» (обливание ног)
- солнечные ванны (ежедневно);
- воздушные ванны (ежедневно).

В летнем оздоровительном лагере вся работа будет направлена на сохранение и укрепление здоровья детей. Предполагается ежедневное проведение утренней гимнастики в течение 10-15 минут: в хорошую погоду – на открытом воздухе, в непогоду – в проветриваемом спортивном зале. Основная задача этого режимного момента, помимо физического развития и закаливания, - создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь день.

Спортивные соревнования, веселые эстафеты, дни здоровья, различные беседы о здоровом образе жизни, психологические тренинги, беседы с врачом, спортивные праздники будут развивать у детей ловкость и смекалку, помогут им развить различные двигательные способности и реализовать потребность детей в двигательной активности, приобщат воспитанников к здоровому образу жизни. Для максимального достижения результата при проведении спортивных мероприятий присутствует дух соревнования и реализуется принцип поощрения.

В свободную минуту воспитанники будут принимать участие в подвижных играх, включающих все основные физкультурные элементы: ходьбу, бег, прыжки. Игры будут способствовать созданию хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитию у них таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, а коллективные игры – еще и воспитанию дружбы.

В лагере большое место будет уделяться пропаганде правильного питания и формированию навыков здорового образа жизни. Планируется проведение бесед «Оказание первой доврачебной помощи», «Осанка – основа красивой походки», «Твой режим дня на каникулах», выпуск профилактических газет.

Обязательно планируется проведение оздоровительных процедур: закаливание, воздушные ванны, солнечные ванны. Чтобы дети дышали свежим воздухом, максимальное количество мероприятий и режимных моментов будет проходить на улице.

2. Художественно – творческое направление

«Василиса Премудрая» осуществляется через:

- изобразительную деятельность (конкурсы рисунков «Мы за безопасное движение», «Наша школьная страна», «Лето – это ...», «Все обо всем», «Мой край родной»;
- конкурсные программы
- творческие конкурсы («Коллективное панно»);
- игровые творческие программы («Огонек знакомств», «Угадай-ка», «Компас», «Знатоки сказок», «Если был бы я волшебником»);
- Концерты («Алло! Мы ищем таланты.»);
- творческие игры («Если был бы я волшебником»);
- праздники (День защиты детей, День независимости, Заккрытие лагерной смены);
- выставки рисунков отчетов «Мой лагерный день»

3. Трудовое направление

«Трудовой десант» осуществляется через:

- выполнение трудовых обязанностей (дежурство в столовой, работа на школьной клумбе);
- коллективные трудовые дела;
- уборка школьного двора;
- совместная деятельность со школьной библиотекой;
- уборка классных комнат;
- уход за растениями.

Работа направлена на развитие трудовой активности и приобщение детей к труду.

4. Досуговое направление «Веселые ребята» осуществляется через:

- вовлечение наибольшего количества ребят в различные формы организации досуга;
- организацию деятельности творческих мастерских.

В основе лежит свободный выбор разнообразных общественно-значимых ролей и положений, создаются условия для духовного нравственного общения, идёт закрепление норм поведения и правил этикета, толерантности.

Досуговая деятельность – это процесс активного общения, удовлетворения потребностей детей в контактах. Творческой деятельности, интеллектуального и физического развития ребенка, формирования его характера. Организация досуговой деятельности детей – один из компонентов единого процесса жизнедеятельности ребенка в период пребывания его в лагере.

4. Интеллектуальное направление «Умники и умницы» осуществляется через:

- проведение интеллектуальных игр;
- посещение музея, театра;
- организацию работы библиотеки, проведение тематических библиотечных часов (по плану школьной библиотеки);
- игровую программу по ПДД;
- викторины, интеллектуальные марафоны.

В условиях летнего отдыха у ребят не пропадает стремление к познанию нового, неизвестного, просто это стремление реализуется в других, отличных от школьного урока, формах. С другой стороны, ребята стремятся к практической реализации тех знаний, которые дала им школа, окружающая среда. Поэтому интеллектуальная работа направлена на расширение кругозора, развитие интеллекта воспитанников и их познавательной деятельности, развитие мышления, памяти,

внимания, формирование положительных эмоций от обучения и потребности в непрерывном образовании.

6. Кружковая деятельность «Самodelкин» осуществляется через работу кружков:

- «Веселая кисточка»;
- «Музыкальный калейдоскоп»;
- «Умелые руки» (квислинг, бисер)

Важным направлением воспитательной работы в лагере является кружковая деятельность, объединяющая детей по интересам в малые группы. Организация кружковой деятельности лагеря носит вариативный характер, для функционирования которой имеется обеспеченность педагогическими кадрами. Так же расширяется кругозор воспитанников, развиваются познавательные интересы и творческие способности детей.

7. Работа с кадрами (с вожатыми)

1.Повышение теоретического уровня и совершенствование практических умений и навыков в воспитательной работе через изучение методической литературы.

2. Развитие системы подготовки вожатых по программе лагеря.

3. Накопление и пополнение методических материалов по внеклассной работе.

Сроки реализации Программы: с 27 мая по 16 июня 2025года.

Организационная работа лагеря

На базе МБОУ «Семилуженская СОШ» организовать спортивно-оздоровительный лагерь «Страна детства» для дошкольной группы и учащихся школы.

Смена лагеря – 14 дней.

Питание - в школьной столовой.

В ходе лагерной смены предусмотреть следующий режим работы:

9-00 – 9-10 - Сбор детей. *«Доброе утро! Солнце встаёт – спать ребятам не даёт!»*

9-10 - 9-20 - Зарядка. *«Чтобы быть весь день в порядке, надо сделать нам зарядку»*

9-20 – 9-30 - Линейка *«На линейку всем пора, план работы узнать друзья!»*

9-30 - 10-00 - Завтрак. *«Каша, чай, кусочек сыра – вкусно, сытно и красиво!»*

10-00 – 12-00 – Спортивные мероприятия *«Лишь заслышим зов игры, быстро на улицу выбежим мы»*

12-00 – 13-00 – Оздоровительные и культурно-массовые мероприятия.

13-00 – 13-30 - Обед. *«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот!»*

13-30 – 15-00 - Мероприятия по плану работы отрядов (час общения). *«Вместе с отрядом сил не жалея: пой, танцуй, рисуя и клей!»*

15-00 - Уход домой. *«За день итоги мы подведём. До свидания! Завтра ждём!»*

Смена – с 27 мая по 16 июня.

Руководитель смены: Букатова В.В., начальник лагеря.

Структура работы летней площадки

Начальник лагеря: Букатова В.В.

Заместитель начальника лагеря по культурно-массовым и спортивно-оздоровительным мероприятиям: Кирпичникова Ю.В.

Спортивный инструктор: Кирпичникова Ю.В.

Вожатые

1 отряд

Арефьева Н.А.
Гилева Н.В.
Смолярчук Н.А.

2 отряд

Арефьева О.В.
Букатова В.В.
Кирпичникова Ю.В.

3 отряд

Камалова Н.Н.
Шевлякова А.В.

**Ответственный за противопожарную
безопасность**
Иванов С.А.

Ответственный за организацию питания детей
Капацкая Е.В.

Ответственный за уборку служебных помещений: Речицкая А.В.

План мероприятий «Страна здоровья»

Направление	Мероприятия
«Открытие лагеря» 27.05.25	1. Торжественная линейка « Да здравствует, лагерь!» 2. Ознакомление с правилами ТБ и ППБ; 3. Музыкальная гостиная: «Праздник детства» (песня лагеря, отрядные песни, эмблема, девиз отряда и лагеря) 4. Конкурс рисунков на асфальте «Счастливые дети-счастливая страна» 5. Праздничная дискотека “Разноцветный мир детства»
28.05.25	«День Первых»
29.05.25	Юный турист
1 июня – День защиты детей 30.05.25	1.Богатырская разминка (по отрядам) 2. «Правила поведения в лагере». Инструктаж по ТБ и ППБ. 3. Беседа: «Не играй с огнём!», практическое занятие «Эвакуация детей на случай пожара». 4. Распределение обязанностей, оформление отрядных уголков. 5.Подготовка музыкальных номеров к празднику. 6. Праздник «День защиты детей» 7.Оформление альбома (по отрядам)
День здоровья 2.06.25	1. Богатырская разминка (по отрядам) 2. Инструктаж по ТБ и ППБ 3. Митинг здоровья: «По дороге к доброму здоровью» (рисунки, буклеты, плакаты). 4. Практикум – конкурс по оказанию первой медицинской помощи по отрядам. 5. Турнир СЛАБОков. Отчётный концерт
День поэта 4.06.25	1. Богатырская разминка (по отрядам) 2. Инструктаж по ТБ и ППБ 3. Конкурс стихов «Моё любимое стихотворение». 4. Творческая работа «Там, на неведомых дорожках» (инсценирование сказки) 5. Конкурс рисунков «Буян – остров тайн и загадок» 5. Подвижные игры на свежем воздухе (русские народные игры)
День «Жителей страны детства» 05.06.25	1. Богатырская разминка (по отрядам) 2. Инструктаж по ТБ и ППБ 3. День добрых дел (трудовой десант) 4. Посвящение в «штормовцы» (посвящение). 5.Воспитатель шоу «все мы родом из детства» 6. Дискотека
День истории села 06.06.25	1. Богатырская разминка (по отрядам) 2. Инструктаж по ТБ и ППБ 3. Беседа «История села». 4. Экскурсия в острог с проведением исторической игры о сохранении народных традиций «Лапти мои, лапти лыковые».
День Витаминки 09.06.25	1. Богатырская разминка 2. Инструктаж по ТБ и ППБ 3.Познавательно-развлекательная игра «Наш чудесный огород, приглашает весь народ». 4.«Ждёт сегодня всех ребят КВН – фруктовый сад» 5.Прогулка по деревне «Красота моей деревни». 6.Оформление альбома (по отрядам) День России

День «Ярмарка идей» 10.06.25	1. Утренняя зарядка 2. Инструктаж по ТБ и ППБ 3. Конкурс рисунков, поделок и т.д. «Мечты сбываются» 4. Игровая программа «Обыкновенное и невероятное» 5. Поездка в ТЮЗ на спектакль 6. Трудовой десант
День «Талантов» 11.06.25	1. Богатырская разминка 2. Инструктаж по ТБ и ППБ 3. Конкурс «Слабо?!». 4. Игры на свежем воздухе Конкурс «Звезда надежды». 5. Шашечный турнир. 6. Конкурс стихов, рисунков, поделок - «Алые паруса».
День России 12.06.24	1. Богатырская разминка 2. Инструктаж по ТБ и ППБ 3. Минутка здоровья «Правила личной гигиены» 4. Веселые старты «Национальные игры» 5. Фестиваль песен о Родине. 6. Конкурс рисунков на асфальте «Пусть всегда будет солнце» 7. Трудовой десант
Сказочный день 13.06.25	1. Богатырская разминка 2. Инструктаж по ТБ и ППБ 3. Минутка здоровья – «Правила личной гигиены» 4. Конкурс «Безопасное колесо» 5. Праздник «Путешествие в ...»
Закрытие лагеря 16.06.25	1. Богатырская разминка 2. Инструктаж по ТБ и ППБ 3. Закрытие лагеря «Праздничный концерт». Награждение 4. Дискотека.